

NO. SOALAN : 2

PEMBERITAHUAN PERTANYAAN LISAN DEWAN RAKYAT  
MESYUARAT KETIGA, PENGGAL KEDUA,  
PARLIMEN KEEMPAT BELAS

---

PERTANYAAN : LISAN

DARIPADA : TUAN SABRI BIN AZIT [ JERAI ]

TARIKH : 09 OKTOBER 2019 (RABU)

**SOALAN**

Minta **MENTERI PENDIDIKAN** menyatakan mekanisme pelaksanaan Program Sarapan Percuma (PSP) untuk semua pelajar sekolah rendah mulai tahun 2020.

**JAWAPAN**

Tuan Yang di-Pertua,

Untuk makluman Ahli Yang Berhormat, terdapat sepuluh (10) pertanyaan yang berhubung kait dengan Program Sarapan Pagi. Oleh itu izinkan saya menjawab pertanyaan hari ini serentak dengan pertanyaan daripada:

1. **YB Jerai dan YB Beruas pada hari ini 9 Oktober 2019;**
2. YB Ledang pada 21 Oktober 2019;
3. YB Bandar Kuching pada 24 Oktober 2019;
4. YB Pasir Salak, YB Sembrong dan YB Sibu pada 6 November 2019;
5. YB Jempol pada 12 November 2019; dan
6. YB Rasah dan YB Padang Serai pada 21 November 2019.

**OBJEKTIF PROGRAM SARAPAN PAGI**

Tuan Yang di-Pertua,

Program Sarapan Pagi (PSP) Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) adalah bertujuan untuk memberikan makanan tambahan yang memenuhi keperluan nutrisi penting bagi pertumbuhan fizikal dan kognitif murid-murid di sekolah rendah. PSP adalah berfokuskan kepada *nutrition security* yang bertujuan membekalkan makanan yang berkhasiat mengikut nilai kalori dan amalan pemakanan yang seimbang.

Laporan Teknikal ***National Health and Morbidity Survey 2017-Adolescent Nutrition Survey (NHMS)***, Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) menyatakan status pengambilan sarapan pagi dalam kalangan murid-murid bersekolah di Malaysia adalah tidak menyeluruh. Dapatan tinjauan ini menunjukkan bahawa 70% pelajar tidak bersarapan ketika mereka pergi ke sekolah. Manakala Laporan Bank Dunia bertajuk *Malaysia Economic Monitor: Realizing Human Potential*, 2018, menunjukkan kadar kanak-kanak yang terbantut masih tinggi di Malaysia. Bukan itu sahaja, kajian ada juga telah menunjukkan bahawa pengambilan sarapan pagi mempunyai kesan positif kepada perkembangan kognitif dan pencapaian pelajar di sekolah.

## NO. SOALAN : 2

Justeru, tindakan pencegahan perlu dilaksanakan dengan menerapkan amalan pemakanan yang seimbang dalam kalangan **semua murid** sekolah rendah melalui pengambilan sarapan pagi yang berkhasiat.

KPM bertanggungjawab melaksanakan PSP dengan kerjasama Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM), Kementerian Pertanian dan Industri Asas Tani Malaysia, Kementerian Kewangan, Kementerian Hal Ehwal Ekonomi Malaysia, institut pendidikan tinggi awam (IPTA) dan NGO. KPM telah menubuhkan Jawatankuasa Induk dan Jawatankuasa Pelaksana di peringkat Kementerian, Jabatan Pendidikan Negeri dan Pejabat Pendidikan Daerah bagi memastikan pelaksanaan PSP berjalan lancar, memenuhi objektif dan dapat dilaksanakan secara berterusan.

Projek rintis PSP telah dijalankan di tujuh (7) buah sekolah bermula September hingga November 2019. Sekolah rintis yang dipilih merupakan sekolah kebangsaan, sekolah jenis kebangsaan dan sekolah orang asli mengikut kawasan bandar dan luar bandar di empat (4) buah negeri mengikut enrolmen yang pelbagai, antara 47 murid hingga 2,380 murid. Dapatan rintis ini akan dijadikan panduan untuk pelaksanaan PSP di seluruh negara.

### KAEDAH PELAKSANAAN

Pelaksanaan PSP dicadangkan melalui dua (2) mekanisme. Mekanisme pertama ialah pengoperasian PSP selama 30 minit menggunakan kombinasi menu utama dalam bentuk makanan bermasak dan menu buah-buahan. Mekanisme kedua pula ialah pengoperasian PSP selama 10 minit menggunakan kombinasi menu minuman produk tenusu /minuman berkhasiat dan menu makanan ringkas (berkonsepkan *ready to eat/ grab n go*) seperti roti, biskut, snek bijirin, kuih dan telur rebus. Senarai menu PSP dibangunkan bersama-sama dengan kepakaran pihak KKM dan IPTA bagi memenuhi khasiat yang diperlukan oleh murid.

Waktu pemberian sarapan pagi ialah sebelum jam 8.30 pagi bagi murid sesi pagi dan sebelum 4.00 petang bagi murid sesi petang serta dijadualkan secara berperingkat-peringkat mengikut kesesuaian sekolah.

## **NO. SOALAN : 2**

Waktu makan murid akan dijadualkan secara berperingkat-peringkat dan lokasi tempat makan murid akan dipelbagaikan menggunakan ruang ataupun bilik yang ada di sekolah. Ini dapat memberikan masa untuk murid mencuci peralatan makanan masing-masing. Di samping itu, kaedah makanan di dalam kelas bersama-sama guru merupakan satu langkah praktikal daripada segi ruang dan hubungan mesra guru dengan murid. Guru akan bersarapan dengan murid dan di samping mengambil peluang untuk mendidik tentang khasiat makanan dan adab makan. Ini juga termasuk sebahagian daripada Pendidikan Sivik yang ingin diterapkan oleh kementerian pada waktu ini.

Elemen pendidikan kesihatan diterapkan melalui PSP. Murid mengamalkan pengambilan sarapan yang berkhasiat dan gaya hidup sihat dari segi fizikal dan mental. PSP juga menerapkan nilai-nilai murni, berdisiplin dan adab pemakanan yang baik di samping meningkatkan pengetahuan dan kesedaran aspek kesihatan diri serta mengelakkan pembaziran dalam kalangan murid. Diharapkan PSP ini akan dapat membentuk generasi Malaysia yang baharu yang lebih berpengatahuan berpendidikan sivik, nilai murni dan sihat dan penuh dengan nutrisi. Kita juga mengharapkan supaya melalui PSP ini kita akan dapat membentuk Malaysia yang lebih sihat, membangun dan berdaya produktif.

Sebanyak 2,691,231 murid sekolah rendah di seluruh negara dijangka mendapat manfaat daripada PSP.

Sekian, terima kasih.