

PEMBERITAHUAN PERTANYAAN BUKAN LISAN DEWAN RAKYAT

PERTANYAAN : BUKAN LISAN

**DARIPADA : YB DR. KELVIN YII LEE WUEN
[BANDAR KUCHING]**

SOALAN NO. 223

Minta **MENTERI** menyatakan dalam jadual jumlah pesakit-pesakit mental di kawasan Kuching, kategorikan mengikut diagnosis, dan kuantiti peningkatan sejak tahun 2010 dan langkah-langkah Kerajaan untuk menangani isu “mental health” terutamanya di kalangan orang muda.

JAWAPAN

Yang di-Pertua,

Mengikut data yang dikumpulkan oleh Pusat Informatik Kesihatan, KKM jumlah keseluruhan kes yang didiscaj akibat daripada gangguan mental dan tingkah laku dari tahun 2010 sehingga 2017 di Hospital Umum Sarawak dan Hospital Sentosa adalah sebanyak 6,565 kes. Dengan peningkatan sebanyak 860 kes sejak tahun 2010.

Antara langkah-langkah proaktif yang diambil oleh Kementerian Kesihatan bagi menangani permasalahan kesihatan mental di kalangan orang muda adalah seperti berikut;

1) Aspek promosi kesihatan mental

- (a) Aktiviti-aktiviti promosi kesihatan mental dilaksanakan bagi meningkatkan kesedaran awam tentang kesihatan mental. Melalui Kempen Cara Hidup Sihat yang memfokuskan kepada Menangani Stres kerana stres berterusan dan tidak dapat ditangani akan menyebabkan kemurungan. Aktiviti-aktiviti

yang dilaksanakan melalui Sambutan Hari Kesehatan Mental meliputi kem-kem kesehatan; pameran; ceramah, dialog dan forum. Risalah dan poster berkaitan kesehatan mental dan penyakit mental juga diedarkan melalui klinik-klinik kesehatan. Kementerian juga mewujudkan laman web Portal MyHealth www.myhealth.gov.my. yang memuatkan maklumat tepat tentang topik-topik kesehatan mental;

- (b) Melalui Program Kesehatan Mental Komuniti, perkhidmatan kesehatan mental di klinik-klinik kesehatan dilaksanakan secara integrasi. Perkhidmatan ini meliputi aktiviti promosi dan pengesanan awal melalui saringan untuk mengesan awal tahap stres, keresahan dan kemurungan serta individu yang berisiko mengalami masalah kesehatan mental di kalangan masyarakat serta intervensi; dan
- (c) Bagi mempertingkatkan kemahiran menangani stres di kalangan komuniti, usaha-usaha mempromosikan kesehatan mental dan mencegah penyakit mental dilaksanakan melalui latihan kemahiran daya tindak dan aktiviti pemerksaan komuniti di mana elemen menangani stres dimasukkan sebagai salah satu komponen dalam KOSPEN di Tempat Kerja.

2) Aspek pencegahan penyakit mental, pengesanan awal, rawatan

KKM juga memberi perkhidmatan psikiatri melalui empat (4) buah institusi mental dan 33 hospital kerajaan di seluruh Malaysia. Di peringkat kesihatan primer, KKM menyediakan perkhidmatan kesehatan mental di 958 buah klinik-klinik kesehatan meliputi aktiviti promosi dan pengesanan awal melalui saringan untuk mengesan awal tahap stres, keresahan dan kemurungan dengan 298 orang Pakar Perubatan Keluarga bagi merawat gangguan mental dan pengurusan kes berkaitan cubaan bunuh diri.

3) Aspek Rehabilitasi

KKM telah membangunkan 22 Pusat Kesihatan Mental Masyarakat (MENTARI) di seluruh negara bagi memberi perkhidmatan pengesanan awal dan pemulihan serta rehabilitasi pesakit mental. Pesakit dilatih untuk berdikari seperti diajar kaedah penyediaan makanan manakala bagi pesakit mental yang telah stabil, cadangan penempatan pekerjaan juga disyorkan oleh pihak pengurusan rawatan.

4) Melalui kolaborasi antara agensi Kerajaan dan bukan Kerajaan

- a) Dengan kerjasama Kementerian Pendidikan dalam melaksanakan Program Minda Sihat dalam kalangan murid sekolah di 2,343 buah sekolah menengah seluruh Negara. Program ini bertujuan memperkasa murid menangani stres cabaran kehidupan sehari-hari dengan berkesan. Impak daripada program ini, modul intervensi serta program pencegahan dihasilkan bagi meningkatkan kemahiran gaya daya tindak (coping skill) pelajar apabila berhadapan sesuatu masalah dan membantu menangani sikap agresif dan kecelaruan minda termasuk kejadian buli; dan
- b) Kementerian Kesihatan bekerjasama dalam mempromosikan perkhidmatan *The Befrienders*, satu NGO yang menawarkan perkhidmatan kaunseling, melalui telefon dan e-mel, perkhidmatan perbincangan dan kaunseling secara tertutup melalui laman web www.facebook.com/Befrienderskl kepada individu termasuk wanita yang mempunyai masalah emosi, murung dan keinginan untuk membunuh diri.

KKM amat mengalu-alukan kerjasama semua Kementerian untuk menangani isu permasalahan mental ini secara bersama. KKM juga berharap peruntukan dalam kesihatan mental dapat dipertingkatkan dan akan memberi fokus dalam aspek pencegahan permasalahan mental dan promosi kesihatan mental. Sekian, terima kasih.