

**PEMBERITAHUAN PERTANYAAN DEWAN RAKYAT
MESYUARAT KEDUA, PENGGAL KEDUA
PARLIMEN KEEMPAT BELAS**

PERTANYAAN : BUKAN LISAN

**DARIPADA : DR. KELVIN YII LEE WUEN
[BANDAR KUCHING]**

SOALAN NO. 212

DR. KELVIN YII LEE WUEN [BANDAR KUCHING] minta **MENTERI KESIHATAN** menyatakan dalam jadual jumlah pesakit-pesakit mental di kawasan Kuching, kategorikan mengikut diagnosis, dan kuantiti peningkatan sejak tahun 2010 dan langkah-langkah Kerajaan untuk menangani isu “mental health” terutamanya di kalangan orang muda.

JAWAPAN

Yang di-Pertua,

Mengikut data yang dikumpulkan oleh Pusat Informatik Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM), jumlah keseluruhan kes yang didiscaj akibat daripada gangguan mental dan tingkah laku dari tahun 2010 sehingga 2017 di Hospital Umum Sarawak dan Hospital Sentosa adalah sebanyak 6,565 kes. Kuantiti peningkatan adalah sebanyak 860 kes sejak 2010.

Pesakit yang dirawat mengikut klassifikasi KOD ICD-10 (International classification of Diseases) adalah antara KOD (F00-F99) iaitu:

- *Organic including symptomatic mental disorders*
- *Mental and Behavioural disorders due to psychoactive substance use*
- *Schizophrenia, Schizotypal and Delusional disorders*
- *Mood (affective) Disorders*
- *Nuerotic, Stress-related and somatofom disorders*
- *Mental Retardation*
- *Remainders of Mental and Behavioural Disorders*

Antara langkah-langkah proaktif yang diambil oleh KKM bagi menangani permasalahan kesihatan mental di kalangan orang muda adalah seperti berikut;

1. Aspek promosi kesihatan mental.

- Aktiviti-aktiviti promosi kesihatan mental dilaksanakan bagi meningkatkan kesedaran awam tentang kesihatan mental contohnya seperti Kempen Cara Hidup Sihat yang memfokuskan kepada Menangani Stres kerana stres berterusan dan tidak dapat ditangani akan menyebabkan kemurungan. Aktiviti-aktiviti yang dilaksanakan melalui

Sambutan Hari Kesihatan Mental adalah meliputi kem-kem kesihatan, pameran, ceramah, dialog dan forum. Risalah dan poster berkaitan kesihatan mental dan penyakit mental juga diedarkan melalui klinik-klinik kesihatan. Kementerian juga mewujudkan laman web Portal MyHealth www.myhealth.gov.my yang memuatkan maklumat tepat tentang topik-topik kesihatan mental.

- Melalui Program Kesihatan Mental Komuniti, perkhidmatan kesihatan mental di klinik-klinik kesihatan dilaksanakan secara integrasi. Perkhidmatan ini meliputi aktiviti promosi dan pengesahan awal melalui saringan untuk mengesan awal tahap stres, keresahan dan kemurungan serta individu yang berisiko mengalami masalah kesihatan mental di kalangan masyarakat serta intervensi
- Bagi mempertingkatkan kemahiran menangani stres di kalangan komuniti, usaha-usaha mempromosikan kesihatan mental dan mencegah penyakit mental dilaksanakan melalui latihan kemahiran daya tindak dan aktiviti pemerkasaan komuniti di mana elemen menangani stres dimasukkan sebagai salah satu komponen dalam KOSPEN di tempat kerja.

2. Aspek pencegahan penyakit mental, pengesahan awal, rawatan.

- KKM juga memberi perkhidmatan psikiatri melalui empat (4) buah institusi mental dan 33 hospital kerajaan di seluruh Malaysia. Di peringkat kesihatan primer, KKM menyediakan perkhidmatan kesihatan mental di 958 buah klinik-klinik kesihatan meliputi aktiviti promosi dan pengesahan awal melalui saringan untuk mengesan awal tahap stres, keresahan dan kemurungan dengan 298 orang Pakar Perubatan Keluarga bagi merawat gangguan mental dan pengurusan kes berkaitan cubaan bunuh diri.

3. Aspek Rehabilitasi.

- KKM telah membangunkan 22 Pusat Kesihatan Mental Masyarakat (MENTARI) di seluruh negara bagi memberi perkhidmatan pengesanan awal dan pemulihan serta rehabilitasi pesakit mental. Pesakit dilatih untuk berdikari seperti diajar kaedah penyediaan makanan manakala bagi pesakit mental yang telah stabil, cadangan penempatan pekerjaan juga disyorkan oleh pihak pengurusan rawatan.

4. Melalui kolaborasi antara agensi Kerajaan dan bukan Kerajaan.

- Mengadakan kerjasama bersama Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) dengan melaksanakan Program Minda Sihat dalam kalangan murid sekolah di 2,343 buah sekolah menengah seluruh Negara. Program ini bertujuan memperkasa murid menangani stres cabaran kehidupan sehari-hari dengan berkesan. Impak daripada program ini, modul intervensi serta program pencegahan dihasilkan bagi meningkatkan kemahiran gaya daya tindak (*coping skill*) pelajar apabila berhadapan sesuatu masalah dan membantu menangani sikap agresif dan kecelaruan minda termasuk kejadian buli.
- KKM bekerjasama dalam mempromosikan perkhidmatan *The Befrienders*, satu NGO yang menawarkan perkhidmatan kaunseling, melalui telefon dan e-mel, perkhidmatan perbincangan dan kaunseling secara tertutup melalui laman web www.facebook.com/Befrienderskl kepada individu termasuk wanita yang mempunyai masalah emosi, murung, dan keinginan untuk membunuh diri.

Sekian, terima kasih.