

PEMBERITAHUAN PERTANYAAN DEWAN RAKYAT
MESYUARAT KEDUA, PENGGAL KEDUA
PARLIMEN KEEMPAT BELAS

PERTANYAAN : LISAN

DARIPADA : TUAN LUKANISMAN BIN AWANG SAUNI
[SIBUTI]

TARIKH : 11 JULAI 2019 (KHAMIS)

SOALAN NO. 18

TUAN LUKANISMAN BIN AWANG SAUNI [SIBUTI] minta **MENTERI KESIHATAN** menyatakan adakah pihak Kementerian mengkaji masalah lemah mental ketika berhadapan dengan kanser dan penyakit kronik dan apakah langkah kementerian mengurangkan masalah tersebut.

JAWAPAN

Yang di-Pertua,

World Health Organization atau WHO mendefinisikan kesihatan sebagai '*health is a state of complete physical, mental and social well being and not merely the absence of disease or infirmity*'. Definisi ini menunjukkan bahawa kesihatan mental dan kesihatan fizikal tidak boleh dipisahkan dan saling bergantung antara satu sama lain. Oleh itu, tidak dapat dinafikan jika individu mengalami penyakit kronik seperti jantung, diabetes, HIV, dan kanser, mereka juga akan mengalami ketidakstabilan emosi dan mental kesan daripada penyakit yang dihidapi.

Rumusan daripada banyak kajian mendapati bahawa terdapat pertalian rapat di antara penyakit mental seperti kemurungan dengan penyakit berkaitan jantung seperti penyakit jantung kardiovaskular, koronari, strok dan sebagainya. Didapati juga lebih 50% pesakit kanser

mengalami pelbagai jenis masalah emosi. Pesakit diabetes juga mempunyai lebih 3 kali risiko untuk mendapat kemurungan berbanding dengan individu yang sihat.

Kesan daripada tempoh dan jenis rawatan contohnya seperti kemoterapi yang terpaksa dilalui oleh pesakit sedikit sebanyak menyebabkan mereka terkesan dari aspek emosi seperti mudah marah, rasa takut, mudah tersinggung, murung dan pelbagai lagi.

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) mengambil maklum akan betapa seriusnya perkaitan di antara penyakit kronik dan kesejahteraan minda seseorang individu itu. Antara langkah-langkah proaktif yang diambil oleh Kementerian Kesihatan bagi membantu individu-individu yang mempunyai penyakit kronik ini adalah:

1. Aspek bantuan psikososial kepada pesakit

- Di peringkat kesihatan primer, perkhidmatan Pegawai Kerja Sosial Perubatan yang disediakan di klinik-klinik kesihatan terpilih sentiasa bersedia membantu memberikan sokongan psikososial kepada pesakit yang memerlukan. Antara jenis perkhidmatan yang ditawarkan adalah seperti terapi sokongan, khidmat runding bicara, kumpulan sokongan, intervensi krisis dan bantuan praktikal.

2. Aspek pencegahan penyakit mental, pengesanan awal dan rawatan

- KKM juga melalui 61 hospital kerajaan di seluruh Malaysia menyediakan perkhidmatan psikiatri dan kesihatan mental. Terdapat seramai 194 orang Pegawai Perubatan Psikiatri, 33 pegawai psikologi klinikal dan 89 pegawai psikologi kaunseling yang ditempatkan di hospital Kerajaan seluruh Negara yang memberikan perkhidmatan dari aspek psikologi dan memberi penekanan terhadap kesejahteraan mental dan pencegahan masalah-masalah psikososial.

Perkhidmatan yang diberikan ini akan membantu pesakit-pesakit kronik dalam mencapai kehidupan yang lebih berkualiti.

3. Aktiviti-aktiviti promosi kesihatan mental juga dilaksanakan bagi meningkatkan kesedaran awam tentang kesihatan fizikal dan kesihatan mental. Kempen Cara Hidup Sihat turut memfokuskan kepada Menangani Stres kerana stres berterusan dan tidak dapat ditangani boleh menyebabkan kemurungan. Antara aktiviti-aktiviti yang dilaksanakan semasa kempen ini antaranya ialah kem-kem kesihatan, pameran, ceramah, dialog dan forum. Risalah berkaitan kesihatan fizikal dan kesihatan mental, turut juga diedarkan melalui klinik-klinik kesihatan. Kementerian juga mewujudkan laman web Portal MyHealth yang memuatkan maklumat tepat tentang topik-topik kesihatan mental.

4. Melalui Program Kesihatan Mental Komuniti, perkhidmatan kesihatan mental di klinik-klinik kesihatan dilaksanakan secara integrasi. Perkhidmatan ini meliputi aktiviti promosi dan pengesanan awal melalui saringan untuk mengesan di peringkat awal tahap stres, keresahan dan kemurungan serta individu yang berisiko mengalami masalah kesihatan mental di kalangan masyarakat serta intervensi

Sekian, terima kasih.