

**PEMBERITAHUAN PERTANYAAN LISAN DEWAN RAKYAT  
MESYUARAT KEDUA, PENGGAL KEDUA,  
PARLIMEN KEEMPAT BELAS**

---

**PERTANYAAN : LISAN**  
**DARIPADA : TUAN LUKANISMAN BIN AWANG SAUNI**  
**[ SIBUTI ]**  
**TARIKH : 09 JULAI 2019 (SELASA)**

**SOALAN NO. 14**

Minta **MENTERI PENDIDIKAN** menyatakan apakah jaminan pihak Kementerian bagi memastikan para pelajar di sekolah mendapat akses kepada bantuan pengurusan emosi dan mental bagi membantu masalah kebimbangan melampau (Anxiety Disorders) di kalangan pelajar.

**JAWAPAN**

Tuan Yang di-Pertua,

Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) sedar akan kepentingan mengenal pasti tahap tahap stres, kebimbangan dan kemurungan dalam kalangan murid. Sehubungan dengan itu, Kementerian telah mengeluarkan Garis Panduan Pelaksanaan Program Minda Sihat Menangani Tekanan Emosi (Stres) Dalam Kalangan Murid Di Sekolah. Melalui Program Minda Sihat yang dilaksanakan di sekolah, 20 peratus daripada murid bagi setiap aliran (tingkatan) akan menduduki Ujian Saringan DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*).

Pengesanan awal juga dilakukan melalui Program Minda Sihat. Program ini adalah pengesanan awal kesihatan murid berkaitan tahap *anxiety*, kemurungan dan stres. Murid juga diberikan Soal Selidik Kemahiran Gaya Daya Tindak (*Coping Skill*) untuk intervensi bagi memperkasa murid menangani stress dan cabaran kehidupan sehari-hari dengan berkesan melalui kemahiran daya tindak (*coping skills*).

## NO. SOALAN : 14

KPM juga bekerjasama dengan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) membantu murid yang menghadapi isu kesihatan mental kebimbangan melampau. Sekiranya murid menunjukkan tanda-tanda kemurungan yang teruk atau mengalami tanda-tanda awal penyakit mental atau dikesan melalui saringan awal, maka guru Bimbingan dan Kaunseling akan mencadangkan kepada pentadbir sekolah dan penjaga untuk merujuk murid berkenaan kepada Pakar Psikiatri di hospital atau Klinik Kesihatan KKM.

Selain itu, Pendekatan Kaunseling Krisis turut dilaksanakan sekiranya murid yang dikenal pasti mengalami kebimbangan melampau disebabkan oleh insiden luar jangkaan panik ketika menghadapi peperiksaan.

Guru-guru bimbingan dan kaunseling juga diberi latihan bagi meningkatkan kemahiran psikologi dan kaunseling dalam mengendalikan murid yang mengalami masalah emosi, tingkah laku dan permasalahan mental.

Sekian, terima kasih.

RJM 69