

**PEMBERITAHUAN PERTANYAAN DEWAN RAKYAT
MESYUARAT KEDUA, PENGGAL KEDUA
PARLIMEN KEEMPAT BELAS**

PERTANYAAN : LISAN

**DARIPADA : DATO' DR. NORAINI AHMAD
[PARIT SULONG]**

TARIKH : 2 JULAI 2019 (SELASA)

SOALAN NO. 26

DATO' DR. NORAINI AHMAD [PARIT SULONG] minta **MENTERI KESIHATAN** menyatakan usaha-usaha Kementerian dalam memastikan masalah kesihatan berkaitan mental seperti stres dan kemurungan dapat dikawal dan seterusnya dikurangkan memandangkan World Health Organisation (WHO) melalui International Classification of Disease (ICD-11) telah mengklasifikasikan tekanan mental sebagai penyakit bersimptom yang boleh di diagnosis.

JAWAPAN

Yang di-Pertua,

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) telah mengambil inisiatif melaksanakan langkah-langkah berikut bagi menangani permasalahan kesihatan mental masyarakat:

1. Menjalinkan kerjasama dengan dengan Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) untuk melaksanakan:
 - i. Program Minda Sihat Sekolah dalam kalangan murid-murid Tingkatan 4 sekolah menengah. Semenjak 2014, sebanyak 2343 buah sekolah menengah seluruh Malaysia telah

melaksanakan program dan akan diperluaskan secara berperingkat ke Tingkatan lain (Satu dan Dua); dan

ii. Program Doktor Muda dan Program Siswa Sihat.

2. Mempertingkatkan kemahiran menangani stres dan kemurungan di kalangan warga kerja melalui Program KOSPEN PLUS (Komuniti Sihat Pembina Negara). Program ini yang memfokuskan kepada pencegahan Non-Communicable Disease (NCD) juga mempunyai komponen bagi menangani Stres di Tempat Kerja dalam memberi kesedaran kepada warga kerja pelbagai agensi tentang kepentingan kesihatan mental dan pencegahan kemurungan.

3. Menyediakan perkhidmatan kesihatan mental di 1,001 buah klinik-klinik kesihatan meliputi aktiviti promosi, saringan dan pengesanan awal bagi mengesan tahap stres, keresahan dan kemurungan. Dalam tahun 2018, seramai 331,052 individu disaring di klinik kesihatan dan didapati daripada jumlah ini, 4.82% dikesan mengalami tanda-tanda kemurungan. Sehubungan itu, KKM telah mengambil inisiatif untuk memperkukuhkan perkhidmatan psikologi kaunseling di klinik-klinik kesihatan seluruh negara.

4. Melaksanakan aktiviti-aktiviti bagi meningkatkan kesedaran awam tentang kesihatan mental dan penyakit mental seperti melalui Sambutan Hari Kesihatan Mental dan Kempen Cara Hidup Sihat yang memfokuskan kepada mempromosikan kesedaran kesihatan mental seperti menangani stress dan kesedaran kemurungan. Bahan-bahan pendidikan kesihatan berbentuk risalah dan poster, infografik berkaitan kesihatan mental dan penyakit mental termasuk kemurungan disalurkan melalui media cetak dan media elektronik serta laman sesawang KKM iaitu www.myhealth.gov.my. dan laman muka buku KKM. Selain itu kerjasama juga sedang dilaksanakan bersama Kementerian Komunikasi dan Multimedia dalam aspek promosi dan pencegahan masalah kesihatan mental.

Yang di-Pertua,

Kerajaan sentiasa komited untuk melaksanakan usaha-usaha bagi menangani isu-isu tentang kesihatan mental. Sebagai contoh, satu mesyuarat membincangkan isu kesihatan mental yang dipengerusikan oleh YAB Timbalan Perdana Menteri, Dato' Seri Dr. Wan Azizah Dr. Wan Ismail telah diadakan dan melibatkan agensi-agensi berkaitan termasuk tujuh (7) Kementerian yang lain. Bulan Oktober telah diisytiharkan sebagai bulan kesedaran isu kesejahteraan mental dengan pelaksanaan kempen kesedaran nasional '*Let's Talk Malaysia*' yang akan melibatkan gabungan usaha-usaha pelbagai agensi Kerajaan dan bukan Kerajaan dalam usaha menghapuskan stigma masalah kesihatan mental. Masalah kesihatan mental bukan sahaja perlu diatasi dari aspek kesihatan tetapi perlu juga dilihat dari aspek sosioekonomi dan persekitaran. Gabungan usaha-usaha daripada agensi–agensi Kerajaan dan bukan Kerajaan turut diperlukan bagi menangani peningkatan beban permasalahan kesihatan mental.

Sekian, terima kasih.