

**PEMBERITAHUAN PERTANYAAN DEWAN RAKYAT
JAWAPAN OLEH YB DATUK SERI DR. S. SUBRAMANIAM
MENTERI KESIHATAN MALAYSIA**

**PERTANYAAN : BUKAN LISAN
DARIPADA : YB DATO' HAJI MOHD FASIAH BIN HAJI
MOHD FAKEH [SABAK BERNAM]
TARIKH :
SOALAN : 478**

YB Dato' Haji Mohd Fasih bin Haji Mohd Fakeh [Sabak Bernam] minta **MENTERI KESIHATAN** menyatakan manakah tahap Penyakit Tidak Berjangkit (*Non Communicable Disease* atau NCD) di negara ini khususnya di kalangan golongan muda atau remaja dan nyatakan langkah Kementerian bagi mengatasi peningkatan NCD di negara ini.

Tuan Yang di-Pertua,

Survei Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NHMS) yang terkini pada tahun 2015 menunjukkan keputusan yang membimbangkan, dianggarkan 17.5% (3.6 juta) penduduk Malaysia dewasa menghidapi diabetes, 30.3% (6.1 juta) penduduk menghidap penyakit hipertensi, dan 47.7% (9.6 juta) menghidap hiperkolesterolemia.

Manakala khusus bagi golongan belia yang berumur 18 hingga 40 tahun pula, dianggarkan 9.2% (1 juta) menghidap penyakit diabetes, dan 14.7% (1.7 juta) menghidap penyakit hipertensi.

Amalan pemakanan yang tidak sihat serta gaya hidup sedentari adalah faktor utama menyumbang kepada masalah ini. Tingkahlaku makan secara tidak sihat dan kurang beriadah ini sudah menjadi satu bentuk budaya dan gaya hidup kita. Obesiti dan merokok telah mula dipandang sebagai suatu perkara yang normal dalam masyarakat. Justeru itu, perubahan tingkahlaku amat perlu bagi membantu membendung masalah ini daripada menjadi semakin teruk.

Bagi membantu perubahan sikap, tingkahlaku dan budaya memerlukan kepada ilmu pengetahuan dan persekitaran yang menyokong kepada perubahan ini. Kementerian Kesihatan memandang serius tentang pencegahan dan pengawalan penyakit tidak berjangkit (NCD). Pelbagai langkah pencegahan yang berkesan dan berimpak tinggi telah digariskan.

Kementerian Kesihatan telah merangka Pelan Strategik Kebangsaan bagi Penyakit Tidak Berjangkit (NSP-NCD) 2016-2025 iaitu rangkakerja untuk mengukuhkan program Pencegahan dan Pengawalan penyakit NCD di Malaysia. Pelan Strategik ini menjelaskan keperluan untuk menangani faktor-faktor risiko penyakit NCD iaitu merokok, amalan pemakanan yang tidak sihat, kurang aktiviti fizikal dan penggunaan alkohol yang berlebihan.

Bagi meningkatkan pengetahuan rakyat dan menjadi rakyat yang "*calories conscious*", kempen pendidikan mengenai kalori dan pelabelan makanan dengan nilai kalori telah dilaksanakan dengan meluas di tadika, sekolah, hentian Rehat dan Rawat lebuhraya dan dihebahkan melalui media konvensional dan sosial. Sukarelawan KOSPEN turut melaksanakan inisiatif pemakanan sihat dan riadah di dalam komuniti mereka. Kempen makan lebih banyak sayur dan buah-buahan yang lebih sihat terus dipertingkatkan dan terbaru KKM memperkenalkan konsep pinggan sihat iaitu "suku-suku-separuh" bagi memudahkan rakyat memahami mesej yang hendak disampaikan semasa pengambilan makanan.

Bagi mewujudkan persekitaran yang menyokong kepada perubahan budaya dan tingkah laku, KKM telah mengambil beberapa pendekatan:-

Pertama mewujudkan persekitaran pemakanan sihat di tadika dan sekolah. Seperti yang dijelaskan tadi, usaha mengubah budaya perlu bermula dari kanak-kanak lagi. Dengan kerjasama Kementerian Pendidikan Malaysia, KKM telah memulakan program Hidangan Sihat (HiTS) di Sekolah. Terdapat 3 buah sekolah di Johor di mana Persatuan Ibubapa dan Guru telah diperkasakan oleh KKM dan telah berjaya melaksanakan HiTS sepenuhnya. Kantin sekolah berkenaan menghidangkan makanan sihat yang disediakan mengikut menu yang dicadangkan oleh KKM.

Kedua, melalui pembangunan dan pelaksanaan dasar-dasar ke arah persekitaran yang lebih sihat. Pencegahan penyakit NCD memerlukan pendekatan 'whole of government' dan multi-sektoral bagi memastikan

pencegahan penyakit NCD dapat dilaksanakan dengan optima. Sehingga kini, Jawatankuasa Kabinet bagi Persekitaran yang Sihat (JKPHS) telah ditubuhkan dan dipengerusikan oleh YAB Timbalan Perdana Menteri dan 11 Kementerian menganggotai jawatankuasa ini. Ia juga membuktikan komitmen kerajaan yang memandang serius terhadap masalah penyakit NCD. Baru-baru ini, memorandum Polisi-polisi Ke Arah Persekitaran Hidup Yang Sihat telah dipersetujui oleh Mesyuarat Jemaah Menteri bagi melaksanakan dasar bagi mencegah dan mengawal penyakit NCD.

Kementerian Kesihatan juga telah memperkenalkan program 'Komuniti Sihat Pembina Negara' atau (KOSPEN) sejak tiga tahun yang lalu yang mensasarkan komuniti ke arah perubahan tingkah laku dan amalan gaya hidup yang sihat. KOSPEN merupakan satu inisiatif bagi menangani penyakit NCD seperti tekanan darah tinggi dan kencing manis serta faktor-faktor risiko penyakit NCD seperti obesiti, pemakanan yang tidak sihat, merokok dan cara hidup yang tidak aktif. Skop utama program ini adalah amalan diet yang sihat, gaya hidup yang aktif, bebas daripada rokok, pengurusan berat badan, dan saringan kesihatan bagi faktor risiko NCD. Diharapkan melalui pendekatan ini akan meningkatkan rasa tanggungjawab rakyat untuk menjaga dan menghargai kesihatan diri mereka sendiri.