

**PEMBERITAHUAN PERTANYAAN DEWAN RAKYAT
JAWAPAN OLEH YB DATUK SERI DR. S. SUBRAMANIAM
MENTERI KESIHATAN MALAYSIA**

**PERTANYAAN : LISAN
DARIPADA : YB DATO' SHAMSUL ANUAR BIN HJ.
NASARAH [LENGGONG]
TARIKH : 8 MAC 2017
SOALAN :**

YB Dato' Shamsul Anuar Bin Hj. Nasarah [Lenggong] minta **MENTERI KESIHATAN** menyatakan apakah usaha yang telah dilaksanakan oleh Kementerian dalam mendidik masyarakat tentang pengambilan kalori yang bersesuaian dalam mengurangkan kadar obesiti masyarakat dewasa di negara.

Tuan Yang Di Pertua,

Pihak Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) telah melaksana beberapa inisiatif bagi meningkatkan kesedaran rakyat tentang kalori (*calorie conscious society*). **Inisiatif ini dijalankan melalui beberapa pendekatan mengikut *setting* seperti institusi dan tempat kerja serta komuniti bagi menangani masalah obesiti.**

Antara inisiatif yang dijalankan di institusi dan tempat kerja adalah Pengiktirafan Kafeteria Sihat, Penyajian Hidangan Sihat Semasa

Mesyuarat (PHSSM) di tempat kerja dan latihan Katering Sihat kepada semua pengusaha dan pengendali makanan.

Manakala di peringkat komuniti pula, pihak KKM telah melaksanakan Kempen Kesedaran Kalori Di R&R Lebuhraya Malaysia dengan kerjasama Kementerian Kerja Raya Malaysia, Lembaga Lebuhraya Malaysia dan syarikat-syarikat konsesi. Aktiviti promosi yang berterusan bersama komuniti turut dijalankan seperti Program Pemakanan Sihat di Pasaraya, Pusat Maklumat Pemakanan (PMP), Dapur Sihat Masyarakat (DSM) dan Program Komuniti Sihat, Perkasa Negara (KOSPEN) dengan kerjasama agensi-agensi lain seperti KEMAS dan Rukun Tetangga.

Selain itu, pihak KKM juga bekerjasama dengan pihak industri makanan dengan memperkenalkan Ikon Pek Hadapan Tenaga (*Front of Pack Labelling for Energy*, FOP) serta pelaksanaan pelabelan kalori bagi makanan yang dijual di restoran makanan segera. Ini bagi memberi pilihan kepada rakyat untuk memilih makanan yang rendah kalori dalam mengamalkan amalan makan secara sihat.

Tuan Yang Di-Pertua,

Dalam memastikan penyebaran yang lebih meluas tentang mesej berkaitan kepentingan kalori ini, pihak Kementerian Kesihatan turut sama menggunakan media sosial melalui penggunaan laman web KKM, *Facebook* dan *Instagram* selain media cetak dan media elektronik. **Usaha berterusan ini akan diteruskan dan dipertingkatkan untuk memastikan rakyat menerapkan amalan pemakanan sihat bagi menangani masalah obesiti.**