

SOALAN NO: 85

**PEMBERITAHUAN PERTANYAAN DEWAN RAKYAT
JAWAPAN OLEH YB DATUK SERI DR. S. SUBRAMANIAM
MENTERI KESIHATAN MALAYSIA**

PERTANYAAN : LISAN
DARIPADA : YB PUAN HAJAH ZAILAH BINTI MOHD
YUSOFF [RANTAU PANJANG]
TARIKH : 1 OGOS 2017
SOALAN : 85

YB Puan Hajah Siti Zailah Binti Mohd Yusoff [Rantau Panjang] minta **MENTERI KESIHATAN** menyatakan jenis-jenis penyakit kronik utama yang menyerang rakyat Malaysia dan langkah pencegahannya.

Tuan Yang di-Pertua,

Saya memohon untuk menjawab pertanyaan ini secara bersekali bersama-sama dengan satu (1) soalan yang lain yang menyentuh isu penyakit kronik atau penyakit tidak berjangkit iaitu pertanyaan daripada:

i) 9 Ogos 2017 : Tuan Idris Bin Haji Ahmad [Bukit Gantang] minta

MENTERI KESIHATAN menyatakan berapakah bilangan kes penyakit yang tidak berjangkit dalam kalangan rakyat Malaysia yang berumur 40 tahun ke bawah dan apakah langkah pencegahan yang dibuat untuk mengatasi masalah ini.

Tuan Yang di-Pertua,

Bilangan rakyat Malaysia yang menghidap penyakit NCD kini terus meningkat dan keadaan ini amatlah membimbangkan kerajaan. Tinjauan Kesihatan Morbiditi Kebangsaan 2015 menunjukkan seramai 3.3 juta penduduk yang berumur 18 tahun ke atas di Malaysia menghidap Diabetes, 6.1 juta menghidap hipertensi dan 9.6 juta mempunyai tahap kolesterol tinggi dalam darah. Daripada jumlah tersebut, mereka yang berumur 40 tahun ke bawah dianggarkan berjumlah 1.0 juta yang menghidap diabetes, 1.6 juta yang menghidap hipertensi dan 4.0 juta yang mempunyai tahap kolesterol tinggi dalam darah (pecahan mengikut umur seperti di Lampiran 1). Ini menunjukkan rakyat Malaysia bukan sahaja merupakan populasi yang tidak sihat tetapi yang lebih membimbangkan adalah peningkatan penyakit NCD di kalangan belia yang berumur 40 tahun ke bawah dan juga ramai dalam kalangan masyarakat yang tidak mengetahui status kesihatan mereka.

Tuan Yang di-Pertua,

Kementerian Kesihatan memandang serius tentang pencegahan dan pengawalan penyakit tidak berjangkit (NCD). Pelbagai langkah pencegahan yang berkesan dan berimpak tinggi telah digariskan. Kementerian Kesihatan telah merangka Pelan Strategik Kebangsaan bagi Penyakit Tidak Berjangkit (NSP-NCD) 2016-2025 iaitu rangkakerja untuk mengukuhkan program Pencegahan dan Pengawalan penyakit NCD di Malaysia. Pelan Strategik ini menjelaskan keperluan untuk menangani faktor-faktor risiko penyakit NCD iaitu merokok, amalan

pemakanan yang tidak sihat, kurang aktiviti fizikal dan penggunaan alkohol yang berlebihan.

Berdasarkan situasi penyakit NCD semasa, Program Pencegahan dan Kawalan Penyakit NCD memfokuskan tiga skop utama, iaitu menggalakkan kehidupan yang lebih sihat dalam kalangan rakyat Malaysia dengan mengurangkan faktor risiko NCD, termasuk diabetes, meningkatkan aktiviti saringan untuk mengesan kes-kes penyakit NCD yang belum dikesan, dan mengukuhkan kualiti pengurusan pesakit NCD di fasiliti kesihatan ke arah penjagaan secara individu (*personalized care*).

Tuan Yang Dipertua,

Pencegahan penyakit NCD memerlukan pendekatan 'whole of government' dan multi-sektoral bagi memastikan pencegahan penyakit NCD dapat dilaksanakan dengan optima. Sehingga kini, Jawatankuasa Kabinet bagi Persekitaran yang Sihat (JKPHS) telah ditubuhkan dan dipengerusikan oleh YAB Timbalan Perdana Menteri dan 11 Kementerian menganggotai jawatankuasa ini. Ia juga membuktikan komitmen kerajaan yang memandang serius terhadap masalah penyakit NCD. Baru-baru ini, memorandum Polisi-polisi Ke Arah Persekitaran Hidup Yang Sihat telah dipersetujui oleh Mesyuarat Jemaah Menteri. bagi melaksanakan dasar bagi mencegah dan mengawal penyakit NCD.

Kementerian Kesihatan telah memperkenalkan program 'Komuniti Sihat Perkasa Negara' atau (KOSPEN) sejak tiga tahun yang lalu yang mensasarkan komuniti ke arah perubahan tingkah laku dan amalan gaya hidup yang sihat. KOSPEN merupakan satu inisiatif bagi menangani

penyakit NCD seperti tekanan darah tinggi dan kencing manis serta faktor-faktor risiko penyakit NCD seperti obesiti, pemakanan yang tidak sihat, merokok dan cara hidup yang tidak aktif. Skop utama program ini adalah amalan diet yang sihat, gaya hidup yang aktif, bebas daripada rokok, pengurusan berat badan, dan saringan kesihatan bagi faktor risiko NCD. Diharapkan melalui pendekatan ini akan meningkatkan rasa tanggungjawab rakyat untuk menjaga dan menghargai kesihatan diri mereka sendiri .