

**PEMBERITAHUAN PERTANYAAN DEWAN RAKYAT
JAWAPAN OLEH YB DATUK SERI DR. S. SUBRAMANIAM
MENTERI KESIHATAN MALAYSIA**

PERTANYAAN : LISAN

**DARIPADA : YB TUAN SIM CHEE KEONG
[BUKIT MERTAJAM]**

TARIKH : 19 JUN 2014

SOALAN :

YB Tuan Sim Chee Keong [Bukit Mertajam] minta **MENTERI KESIHATAN** menyatakan statistik bunuh diri dari tahun 2008 sehingga terkini pada tahun 2014 mengikut negeri, kumpulan umur, gender, kaum. Sila terangkan keberkesanan program National Suicide Prevention Strategic Action Plan.

TUAN YANG DIPERTUA,

Statistik bunuh diri yang dikumpulkan oleh Registri Bunuh Diri Kebangsaan Malaysia (*National Suicide Registry Malaysia*), Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) mendapati bahawa sejumlah daripada tahun 2008 sehingga 2011, sejumlah 1,312 kes bunuh diri telah dilaporkan. Daripada analisa, dari segi kumpulan umur, mereka dalam kumpulan umur 35-54 tahun menyumbang kepada peratusan paling tinggi. Kadar bunuh diri juga lebih tinggi di kalangan lelaki berbanding wanita manakala dari segi kaum, kaum India merupakan

menunjukkan kadar bunuh diri yang paling tinggi.

Tuan Yang DiPertua,

National Strategic and Action Plan for Suicide Prevention atau Pelan Tindakan Strategik Program Pencegahan Bunuh Diri 2012-2016 mengandungi 8 strategi utama untuk membendung permasalahan tingkah laku bunuh diri. Apa yang lebih utama di dalam pelan ini, keberkesanannya adalah pelaksanaan aktiviti-aktiviti untuk menangani permasalahan kesihatan mental di kalangan masyarakat yang merupakan faktor penyumbang kepada berlakunya tingkah laku bunuh diri dan pencapaian hasil melalui indikator yang telah ditetapkan. Daripada lapan (8) strategi yang digariskan, enam (6) strategi sedang dilaksanakan secara berterusan iaitu promosi kesihatan mental, pengesanan awal gangguan mental seperti kemurungan dan keresahan, kerjasama intersektoral dengan agensi agensi kerajaan dan bukan kerajaan, latihan, pemantauan dan pelaporan media tentang tingkah laku bunuh diri. Bagi promosi kesihatan mental, KKM telah menghasilkan bahan-bahan kesihatan mental untuk dimuatnaikkan ke dalam laman web portal MyHealth di mana masyarakat boleh mendapatkan maklumat tentang kesihatan mental dan tingkah laku bunuh diri. Selain itu, promosi kesihatan mental dan pencegahan bunuh diri turut dilaksanakan melalui Hari Kesihatan Mental Sedunia dan Hari Pencegahan Bunuh Diri Sedunia setiap tahun. Semua (100%) program yang melibatkan kerjasama antara KKM dan KPM mempunyai komponen kesihatan mental iaitu Program PROSTAR, Doktor Muda, Program Minda Sihat dan Program Resilien Remaja.

Bagi Program Minda Sihat, sehingga Disember 2013, sebanyak 357 sekolah telah melaksanakan saringan minda sihat dan intrevensi menangani stress dalam kalangan murid-murid sekolah menengah.

Daripada 19,919 orang murid telah disaring, didapati 7.45% mengalami tanda murung dan selepas intervensi peratusan telah menurun kepada 5.10%.

Bagi pengesahan awal masalah kesihatan mental, sehingga kini semua klinik kesihatan telah menyediakan perkhidmatan kesihatan mental yang merangkumi skop promosi, saringan, rawatan dan rehabilitasi.

Dari segi kerjasama intersektoral, kerjasama dijalankan dengan agensi-agensi kerajaan yang lain antaranya Kementerian Pendidikan, Kementerian dan juga NGO seperti Persatuan Kesihatan Mental Malaysia dan *The Befrienders*, iaitu salah satu badan bukan kerajaan yang menawarkan perkhidmatan kaunseling percuma melalui telefon dan e-mel serta perkhidmatan perbincangan dan kaunseling secara tertutup untuk golongan yang memerlukan melalui laman web facebook di www.facebook.com/Befrienderskl kepada individu yang mempunyai masalah emosi, murung dan keinginan untuk membunuh diri.

Sehingga Disember 2013, seramai 4,392 anggota kesihatan telah dilatih dalam mengenalpasti masalah kesihatan mental dan tingkahlaku bunuh diri.

Indikator lain yang diukur juga termasuk bilangan dokumen pencegahan bunuh diri yang dihasilkan iaitu satu dokumen setiap tahun. Sehingga Disember 2013, sebanyak 3 dokumen telah dihasilkan iaitu (i) Modul Latihan Pencegahan Bunuh Diri (ii) Garispanduan Pengendalian Pencegahan Bunuh Diri (iii) Garispanduan Pelaporan Media tentang Bunuh Diri.